

ЭҰ отырылысынды
Қаралады:
ЭҰ жетекшісі:
Багинская Д.С.
Рассмотрено:
На заседании МО от 20.09.2022
Руководитель:

Клесімін:
директордың оқу ісін
орынбасары: С.С.
Сальникова С.С.
Согласовано:
зам.директора по УР
Сальникова С.С.

Бекітемін
мектеп директоры
Шаяхметов К.М.
Утверждаю:
директор школы
Шаяхметов К.М.



Дене шынықтыру бойынша ұйымдастырылған қызметтің перспективалық жоспары
2022 – 2023 оқу жылы үлгілік оқу жоспары негізінде
Мектепке дейінгі тәрбие мен оқыту және үлгілік оқу бағдарламасы
мектепке дейінгі тәрбие мен оқыту

Перспективный план организованной деятельности по физической культуре на
2022 – 2023 учебный год на основе Типового учебного плана
дошкольного воспитания и обучения и Типовой учебной программы
дошкольного воспитания и обучения

Педагог: Багинский Е.П.
Педагог: Багинский Е.П.

2022– 2023 оқу жылы
2022 -2023 учебный год

Перспективный план
организованной деятельности по физической культуре на 2022 – 2023 учебный год
на основе Типового учебного плана дошкольного воспитания и обучения и Типовой учебной программы
дошкольного воспитания и обучения

Организация образования: КГУ «Веденовская ОШ».

Предшкольный класс

Возраст детей: 5-6 лет

Месяц	Организованная деятельность	Задачи организованной деятельности
сентябрь	Физическая культура	<ul style="list-style-type: none"> - упражнять в перестроении, сохранении направления движения и равнения в шеренгах; - продолжать формировать навыки ходьбы с высоким подниманием колен, непрерывного бега в медленном темпе; - закреплять ползание по гимнастической скамейке на животе, подбрасывание вверх и ловлю мяча двумя руками, прыжки в высоту.
Октябрь	Физическая культура	<ul style="list-style-type: none"> - упражнять в ползании на четвереньках по рейкам горизонтальной лестницы, приподнятой над полом; -упражнять в перестроении в колонну, в шеренгу, в круг, (слева-справа, впереди сзади); -упражнять в прыжках на двух ногах «змейкой» между предметами; - развивать координацию движений, быстроту, ловкость, умение выполнять действия командой, подчинять свои интересы интересам команды; -воспитывать коллективизм, организованность, уважительное отношение к девочкам.
Ноябрь	Физическая культура	<ul style="list-style-type: none"> - учить лазать по гимнастической лестнице разноименным способом; -закреплять прыжки через короткую скакалку; -упражнять в подбрасывании и ловле мяча; - развивать ловкость, выносливость, быстроту мышления, сообразительность, гибкость; - формировать представления о связи физических упражнений со здоровьем.
Декабрь	Физическая культура	<ul style="list-style-type: none"> - продолжать учить отбивать мяч о пол поочередно правой и левой рукой плавным движением кончиков пальцев. - упражнять в лазании по гимнастической лестнице разноименным способом; - продолжать закреплять умение прыгать на одной ноге между предметами; -развивать координацию движений, двигательную находчивость; -формировать умение высказывать свое мнение, отстаивать его, а также признавать свою неправоту в случае ошибки.

Январь	Физическая культура	<ul style="list-style-type: none"> - учить выполнять ходьбу по гимнастической скамейке, приседая на одной ноге, а другую пронося прямой вперед сбоку скамейки; -продолжать упражнять в лазании по гимнастической стенке, в прыжках через предметы; -развивать ловкость, силу, быстроту реакции, внимание.
Февраль	Физическая культура	<ul style="list-style-type: none"> - развивать координацию движений рук и ног при ползании по-пластунски; -упражнять в ходьбе с высоким пониманием колен; - продолжать формировать умение сохранять динамическое равновесие; - совершенствовать умение выполнять бег между предметами; - развивать ловкость, силу, выносливость, коммуникативную компетентность.
Март	Физическая культура	<ul style="list-style-type: none"> - продолжать формировать навыки ходьбы с выполнением задания для рук; -продолжать упражнять в построении и перестроении, в ориентировке в пространстве зала; -развивать предметную ловкость- ползать с мячом между колен с опорой на ладони и ступни; - воспитывать мотивацию к занятиям спортом, привычку к ЗОЖ.
Апрель	Физическая культура	<ul style="list-style-type: none"> -учить выполнять бег широким шагом с линии на линию; -продолжать упражнять в забрасывании мяча в корзину; - продолжать учить овладевать навыками игры в футбол в паре; -развивать навыки правильного рационального дыхания при различных нагрузках; -воспитывать организованность, выдержку, самоконтроль.
Май	Физическая культура	<ul style="list-style-type: none"> - продолжать формировать навыки игры в баскетбол; -совершенствовать навыки выполнения прыжка в длину с места; -упражнять в подлезании под аркан разными способами в зависимости от его расположения, развивать аналитическое мышление; -формировать умение тренироваться индивидуально и в группе; -воспитывать привычку к занятиям спортом, ЗОЖ, коммуникативные навыки организованность.